LES RENCONTRES DU CLIC

Plateau Est de Rouen
C.L.I.C.
Centre Local d'Information et de Coordination

2ème semestre 2023

Plateau Est de Rouen
C.L.I.C.
Centre Local d'Information et de Coordination

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE : SELF-DÉFENSE

Le self-défense permet aux pratiquants de conserver leur intégrité physique lors d'une agression. Des gestes simples et efficaces pour apprendre à se défendre même en étant novices.
Outre, les aspects physiques, la pratique du self-défense développera votre sentiment de sécurité ainsi que votre estime personnelle. Elle favorise le lien social et un effet indéniable sur le moral et la confiance en soi.
En partenariat avec l'ASEPT Normandie, le CLIC organise un cycle de 12 séances d'1h30, à compter du :

A partir du vendredi 29 septembre

Salle Robert Talbot – 1 quai Lescure – AMFREVILLE LA MIVOIE

LA PROTECTION JURIDIQUE

A titre individuel, ou à titre professionnel, à un moment donné de notre vie, nous pouvons tous être amenés à accompagner une personne ayant une altération de ses facultés mentales et/ou corporelles, pour laquelle la question de la mise en place d'une mesure de protection va se poser.
Quelles sont les mesures de protection juridiques ? Les alternatives ?
Les démarches à réaliser ? Les conséquences ?
En partenariat avec l'UDAF 76, le CLIC organise une réunion d'information, le :

Lundi 13 novembre à 13h30

Salle Rollon - Rue du Petit Hamel - MESNIL-RAOUL

A destination des seniors et de leurs aidants

GRATUIT - Places limitées sur inscription au 02 35 65 02 68

CLIC du Plateau Est de Rouen – Maison des Associations - 30 rue des Andelys - 76520 BOOS
Tel : 02 35 65 02 68 – Mail : clicplateauest@gmail.com – site internet : www.clicplateauest.fr

LA PROTECTION JURIDIQUE

Le service Information et Soutien aux Tuteurs Familiaux (ISTF) animera une réunion d'information sur les différentes mesures de protection juridique : habilitation familiale, curatelle, tutelle, mandat de protection future…

LUNDI 13 NOVEMBRE À 13H30

Salle ROLLON

Rue du Petit Hamel – MESNIL-RAOUL

Entrée gratuite – inscription : 02 35 65 02 68 ou clicplateauest@gmail.com

Plateau Est de Rouen C.L.I.C. Centre Local d'Information et de Coordination

Udaf Seine-Maritime Unis pour les Familles

76 SEINE-MARITIME - LE DÉPARTEMENT -

Syndicat Intercommmunal pour les Personnes Agées du Plateau Est de Rouen

S.S.I.A.D du Plateau Est

Seniors, Sport et Plaisir

À partir du 29 septembre 2023

Ateliers de self défense

A partir du vendredi 29 septembre 2023
12 séances d'1h **tous les vendredis**,
de **14h00 à 15h00**

Salle Robert Talbot
1 quai Lescure
76920 Amfreville la Mivoie

Inscription obligatoire auprès du CLIC Plateau Est de Rouen

au 02.35.65.02.68

Nombre de places limité

POUR BIEN VIEILLIR

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

Association santé éducation et prévention sur les territoires
ASEPT Normandie

Sécurité sociale l'Assurance Retraite
Carsat Retraite & Santé au travail Normandie
CNRACL
msa santé famille retraite services L'essentiel & plus encore
Plateau Est de Rouen C.L.I.C. Centre Local d'Information et de Coordination
Mutualia Complémentaire santé et prévoyance
Camieg
ars Agence Régionale de Santé Haute-Normandie
ircantec La retraite complémentaire publique
enim le régime social des marins
Générations Mouvement