

Balisé en violet

Distance : 12 km

Durée estimée : 4 heures (sur la base de 3 km/h)

- 1 Départ de l'entrée du Parc Lacoste, accessible à partir de la rue Gérard Philippe.
- 2 Traverser tout le parc et au niveau du début de la sente aux Ifs, bifurquer sur la gauche pour emprunter le chemin du Mulet qui, à travers bois, vous amènera sur le plateau au Mesnil-Esnard.
- 3 Tourner à gauche, puis suivre le même tracé que le GR (balisé blanc et rouge) jusqu'au carrefour avec la côte des poids lourds à Bonsecours.
- 4 Au carrefour, prendre à gauche la côte des poids lourds et se diriger vers l'entrée du bois aménagée avec un escalier en ronds.

- 5 Entamer la descente du chemin de Crosne à flanc de coteau, avec des vues superbes sur la Seine et sur Rouen.
- 6 Rejoindre par l'allée de la Batterie la route départementale D6015 et l'emprunter vers Rouen jusqu'au passage piéton.
- 7 Traverser la route pour rejoindre la Seine par la rue du Passage d'eau, puis suivre le fleuve jusqu'à la salle de sports d'Amfreville-la-Mivoie.
- 8 Quitter la voie sur berge pour rejoindre le giratoire. Traverser le passage piéton pour regagner ensuite le point de départ dans le Parc Lacoste.

D'Amfreville- la-Mivoie à Bonsecours

Pour trouver le règlement de la Fédération Française de randonnée
pédestre : <http://www.ffrandonnee.fr/10commandements.aspx#>



Circuit N° 5



